



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – PR**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 03/11	3ª Feira 04/11	4ª Feira 05/11	5ª Feira 06/11	6ª Feira 07/11
<b>Café da manhã</b> 08:00	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Pão puro ou c/ queijo caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ queijo caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00			Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00			Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00			Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume
<p>É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade segundo a RESOLUÇÃO Nº 06/2020.</p> <p>Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.</p>					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – PR**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2 <sup>a</sup> Feira 10/11	3 <sup>a</sup> Feira 11/11	4 <sup>a</sup> Feira 12/11	5 <sup>a</sup> Feira 13/11	6 <sup>a</sup> Feira 14/11
<b>Café da manhã</b> 08:00	Pão puro ou c/ queijo caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ queijo caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ queijo caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Vaca atolada Salada/Legume	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – PR**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 17/11	3ª Feira 18/11	4ª Feira 19/11	5ª Feira 20/11	6ª Feira 21/11
<b>Café da manhã</b> 08:00	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau		
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume		

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).  
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – PR**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2 <sup>a</sup> Feira 24/11	3 <sup>a</sup> Feira 25/11	4 <sup>a</sup> Feira 26/11	5 <sup>a</sup> Feira 27/11	6 <sup>a</sup> Feira 28/11
<b>Café da manhã 08:00</b>	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
<b>Almoço 10:00</b>	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche 12:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar 15:00</b>	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
<p>É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).</p> <p>Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.</p>					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – PR**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

**Composição Nutricional Semanal**

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1 <sup>a</sup> sem.	715,72	118	28	16	142,76	14,16	303,70	4,85
2 <sup>a</sup> sem.	708,13	110	30	18	155,13	15,45	310,16	4,98
3 <sup>a</sup> sem.	711,46	112	29	17	165,29	18,67	317,65	4,97
4 <sup>a</sup> sem.	716,46	113	30	18	160,73	14,40	309,70	4,96
Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
1 <sup>a</sup> sem.	945,94	155	35	22	1152,67			
2 <sup>a</sup> sem.	942,52	145	41	23	1058,90			
3 <sup>a</sup> sem.	944,98	150	37	22	1103,39			
4 <sup>a</sup> sem.	948,56	151	39	23	1053,84			



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585